

# Jahresprogramm OLV Langenthal 2018

DATUM	ANLASS	ORT	ZEIT	WER	Leiter
Sa 06.01.	Kartentraining	Waldhofparkplatz	10:00	alle	CW/SM
Di 09.01.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	CM/FC
Do 11.01.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	CM/FC
Do 11.01.	Leitersitzung	HPS	18:30-19:30	Leiter	alle
Sa 13.01.	Kartentraining	Waldhofparkplatz	10:00-11:30	alle	CW/SM
Di 16.01.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	FC
Do 18.01.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	
Do 18.01.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	FC
Di 23.01.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	TB/SF
Do 25.01.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	alle	FC
	<b>SKIFERIEN</b>				
Di 06.02.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	CM/FC
Do 08.02.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	CM/FC
Do 08.02.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	CM/FC
Fr 09.02.	HV	Lotzwil	20:00	alle	
Sa 10.02.	Kartentraining	K1 mit Bus	?????	alle	CM/SM
Di 13.02.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	CM/FC
Do 15.02.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	FC/CM
Do 15.02.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	FC/CM
Sa 17.02.	Nacht- OL Training	Schützenhaus Aarwangen	20:00-21:00 Uhr	alle	SM/CM
So 18.02.	Bike-OL	offen	offen	alle	SM/CM
Di 20.02.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	
Do 22.02.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	US/
Do 22.02.	Lauftraining	Vita Parcours	18:30-19:30	05+	CM/FC
Sa 24.02.	Nacht-OL	K1 (Murten)	????	alle	CM/SM
Di 27.02.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	CM/FC
Do 01.03.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	alle	FC/CM
Fr.02.03.	Nacht-OL	K1 (Bieler)	???	alle	CM/SM
So 04.03.	BKW lauf	K1( Huttwiler)	09:00	alle	CM/SM
Di 06.03.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	
Do 08.03.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	CM/FC
Do 08.03.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	CM/FC
Sa 10.03.	Nacht-OL	K1(H'B'S)	????	alle	CM/SM
So 11.03.	BKW Lauf	K1(H'B'S)	09:00	alle	CM/SM
Di 13.03.	Hallentraining	HPS	18:00-19:30	03+	FC/CM
Do 15.03.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	FC/CM
Do 15.03.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	
Sa 17.03.	BKW Lauf	Selbst. (L'thaler)		alle	
Di 20.03.	Lauftraining	Vita-Parcours	18:00-19:15	05+	CM/FC
Do 22.03.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	US/
Do 22.03.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	
Sa 24.03.	NOM OL	K1 (Basel)	????	Angem.	CM/SM
Di 27.03.	Lauftraining	Vita- Parcours	18:00-19:15	05+	CM/FC
	<b>OSTERN</b>				
Mo 02.04.	BKW Lauf	K1(Thuner)	08:30	alle	CM/SM
Do 05.04.	Hallentraining	HPS	17:15-18:30	04-	CM/FC
Do 05.04.	Hallentraining	HPS	18:30-19:30	05+	CM/FC
	<b>FRÜHLINGS FERIEN</b>				

Sa 14.04.	NAT.A-Lauf	K1(Bucheggberg)	09:00	Angem.	SM/?
Sa 21.04	Trainingslauf	K1(Lysser)	????		CM/SM
So 22.04.	BKW Lauf	K1	09:00	alle	CM/SM
Di 24.04.	Lauftraining	HPS	18:00-19:15	03+	
Do 26.04.	Kartentraining	Waldhofparkpl	17:30-19:15	alle	CM/FC
So 29.04.	BKW Lauf	K1	09:00	alle	CM/SM
Di 01.05.	Lauftraining	Vita-Parcours	18:00-19:15	05+	CM/FC
Do 03.05.	Kartentraining	Vita-Parcours	17:30-19:15	alle	CM/FC
So 06.05.	BKW Lauf	K1 (Hondricher)	08:30	alle	CM/SM
Di 08.05.	Lauftraining	Vita-Parcours	18:00-19:30	03+	
Di 15.05.	Lauftraining	Vita-Parcours	18:00-19:30	03+	CM/FC
Do 17.05.	Karten/Lauftr.	Kastoferplatz	17:30-19:15	alle	FC????
Do 24.05.	Karten/Lauftr	Kastoferplatz	17:30-19:15	alle	FC????
Di 29.05.	Lauftraining	Badi Velopark.	18:00-19:30	05+	CM/FC
Do 31.05.	Kartentraining	Muniberg	17:30-19:15	alle	SM/CM
Di 05.06.	Lauftraining	Badi-mit Wetg.	18:00-19:30	05+	CM
Do 07.06	Karten/Lauftr	Badi Eingang	17:30-19:15	alle	CM/FC
Di 12.06.	Lauftraining	Badi-Velopark	18:00-19:30	05+	
Do 14.06.	Karten/Lauftr	Badi Eingang	17:30-19:15	alle	CM/FC
Sa 16.06	Lauftraining	Vita-Parcours	11:00-12:15	alle	CM/SM
Di 19.06	Regeneration	Wagym StUrban	20:00-21.15	05+	CM
Do 21.06.	Impols Lauf	K1 (Huttwiler)	17:30	alle	Alle
Di 26.06.	Regeneration	Bike(Rankmatte)	17:30	05+	CM/SM
Do 28.06	Impols Lauf	K1 (Regio Olten)	17:30	alle	alle
So 01.07.	BKW Lauf	K1 (Sensler)	08:30	alle	CM/SM
Di 03.07.	Regeneration	K1 (spezial)	17:30-.....	05+	CM/SM
Do 05.07.	Impols Lauf	K1 (Buchegg)	17:30	alle	CM/SM
	<b>SOMMER</b>	<b>FERIEN</b>			