

# DUO\*NOL 2017

**Freitag, 10.11.2017 Lyss (Hardern)**

**Im 2er-Team nachts während 60 Minuten auf Postensuche = DUO\*NOL“ (Skore-OL)**

- Organisator** VELPOZ Bern (14. DUO\*NOL / alten Berner NOLOG neu/anders organisiert)
- Teilnehmer** für alle interessierten Läuferinnen und Läufer, welche gerne einmal in der Nacht auf Postensuche gehen möchten! Es hat auch ganz einfache Postenstandorte (Weggabelungen usw.), so dass alle Erfolgserlebnisse haben: sei es nach 1h Postensuche im OL-Wald und beim anschliessenden Spaghetti-Plausch! Es gilt beim DUO\*NOL: **MITMACHEN - KOMMT VOR DEM RANG!**
- Laufleiter** Heinz Brönnimann, Kräiligen [henri52@bluewin.ch](mailto:henri52@bluewin.ch) 079 773 15 81
- Bahnleger** Samuel Rettenmund, Walkringen [samuel.rettensmund@swissonline.ch](mailto:samuel.rettensmund@swissonline.ch)
- Karte** Chalchgraben 1:10'000 Stand 2015/16 (Format A4, Posten eingedruckt)
- Skore-OL** Massenstart, 2 Karten und 1 Badges pro Team, 60 Min. Zeit zur Verfügung, freie Routenwahl, unterschiedliche Punktzahl (bzgl. Distanz, Standort) bei richtig quitierten Posten, Punkteabzug bei verspätetem Eintreffen im Ziel.
- Kategorien**
- |             |            |                |                                      |
|-------------|------------|----------------|--------------------------------------|
| Juniorinnen | - 20       | Junioren       | - 20                                 |
| Damen       | - 39       | Herren         | - 39                                 |
| Seniorinnen | 40 -       | Senioren       | 40 -                                 |
| Sie + Er    | frei       | Offen          | frei (vor allem Nicht-OL-Läufer)     |
| Alt+Jung H  | Alt+Jung D | Alt+Jung Mixed | alle 3 Kat. Differenz mind. 20 Jahre |
- Rangierung** 1. nach Punktzahl 2. bei gleichem Punkttotal entscheidet die bessere Laufzeit
- Rangliste** Im Internet unter [www.solv.ch](http://www.solv.ch) oder [www.live.srpoz.ch](http://www.live.srpoz.ch) (kein Postversand)
- Besammlung** Bildungszentrum Wald Lyss / Försterschule Lyss (Check-in) Hardernstr. 20
- Parkplatz:** direkt bei der Försterschule, Markierungen „P DUO\*NOL“ beachten!
- öV** Lyss ist mit öV sehr gut erreichbar, ab Bhf Lyss (um 18 Uhr noch Bus) sonst Fussmarsch zur Försterschule 800m, Weg zum Wettkampfbereich ist markiert, Retourfahrten ev. beim Nachtessen organisieren, bei Bedarf beim LL melden!
- Startliste** Teilnehmerliste per Mail, betr. Koordination persönlicher Mitfahrgelegenheiten
- Start/Ziel** Fussmarsch (Einlaufen) Garderobe - Start/Ziel 1,8 km 50 Steigung
- Garderoben** UG Försterschule, Waschtrog (Waschlappen!) ev. Duschen SH Grentschel, 300m
- Anmeldung** bis 8.11.2017 (E-Mail oder A-Post) an [samuel.rettensmund@swissonline.ch](mailto:samuel.rettensmund@swissonline.ch) oder Samuel Rettenmund, Sunnedörflistr.23, 3512 Walkringen 031 701 13 29
- Startgeld**  
Fr. 50.- pro 2er-Team (Startgeld OL, Infrastruktur, Spaghetti-Essen)  
Fr. 20.- pro 2er-Team (nur Lauf, ohne Spaghetti-Essen)  
Fr. 15.- pro Person für nur Spaghetti-Essen (Gäste, Zuschauer, Begleitpersonen)  
Das Startgeld ist beim Check-in vor Ort zu bezahlen.
- Start-Nr.** Alle Läufer/innen tragen ihre Team-Start-Nr. gut sichtbar vorne.
- Menu** Spaghetti „à discrétion“ (div. Saucen), Salat - Getränke auf eigene Kosten
- Ausrüstung** wer hat: Nachtlampe /Stirnlampe, ...oder Taschenlampe, indiv. Laufausrüstung
- Badges** Private Badges erlaubt, Air+ aktiv, beim Check-in Gratis-Ausleihe Badges.
- Zeitplan** Check-in ist offen (beim Besammlungsort) ab 18.00, Kantine ist offen
- |   |           |
|---|-----------|
| Start (alle Kategorien mit Massenstart nach Raketen-Knall!) | um 20.00  |
| Zielschluss (alle Teams im Ziel!)                           | 21.30     |
| Beginn Spaghetti-Party: Kantine Försterschule Lyss          | ab 21.45  |
| Rangverkündung  | ca. 22.15 |
- Wetter!** Der Lauf findet bei jeder Witterung statt und wird nur bei ganz schwierigen Wetterverhältnissen abgesagt (Info via Tel 1600 /Region 031 wählen)
- Auskunft** Heinz Brönnimann [henri52@bluewin.ch](mailto:henri52@bluewin.ch) 079 773 15 81 (Tel. auch DUO\*NOL)